附件3：

体育教师游泳技能考核内容及评分标准

**（50分）**

参考中国游泳协会审定的《游泳竞赛规则》，结合我县引才实际，特制定本考核内容及评分标准如下。

一、游泳技术技评考核内容及评分标准（25分）

200米个人混合泳（含出发和转身）技评。其中蝶泳、仰泳、蛙泳和自由泳各5分，出发和转身技术5分

表一、技能考核技评标准（按百分制评分后×25%）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 内容 | 优  （86—100分） | 良  （76—85分） | 合格  （60—75分） | 不合格  （60分以下） |
| 四种泳姿及出发转身 | 1.动作符合竞技游泳竞赛规则要求。  2.各项整体及局部动作正确规范。  3.完整配合协调流畅。  4.动作实效性好，速度较快。 | 1.动作符合竞技游泳竞赛规则要求。  2.个别局部动作有错误或不规范，但无大碍。  3.完整配合时机正确，基本协调。  4.动作时效性较好。 | 1.动作符合竞技游泳竞赛规则要求。  2.部分局部动作有较明显错误。  3.完整配合时机基本正确。  4.时效性一般。 | 1.根据竞技游泳竞赛规则，有明显犯规动作。  2.局部有重大错误技术动作。  3.完整配合时机错误。  4.动作不协调，时效性很差。 |

二、游泳技术时间考核内容及评分标准（25分）

200米个人混合泳（含出发和转身）时间评分。

表二、技能考核时间评分标准（按百分制评分后×25%）

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 内容 | 男子（时间） | 分值 | 女子（时间） | 分值 |
| 200米个人混合泳 | 2：40 | 100 | 2：58 | 100 |
| 2：42 | 98 | 3：00 | 98 |
| 2：44 | 96 | 3：02 | 96 |
| 2：46 | 94 | 3：04 | 94 |
| 2：48 | 92 | 3：06 | 92 |
| 2：50 | 90 | 3：08 | 90 |
| 2：52 | 88 | 3：10 | 88 |
| 2：54 | 86 | 3：12 | 86 |
| 2：56 | 84 | 3：14 | 84 |
| 2：58 | 82 | 3：16 | 82 |
| 3：00 | 80 | 3：18 | 80 |
| 3：02 | 78 | 3：20 | 78 |
| 3：04 | 76 | 3：22 | 76 |
| 3：06 | 74 | 3：24 | 74 |
| 3：08 | 72 | 3：26 | 72 |
| 3：10 | 70 | 3：28 | 70 |
| 3：15 | 68 | 3；33 | 68 |
| 3：20 | 66 | 3：38 | 66 |
| 3：25 | 64 | 3：43 | 64 |
| 3：30 | 62 | 3：48 | 62 |
| 3：40 | 60 | 3：58 | 60 |
| 3：40以上 | 不及格 | 3：58以上 | 不及格 |